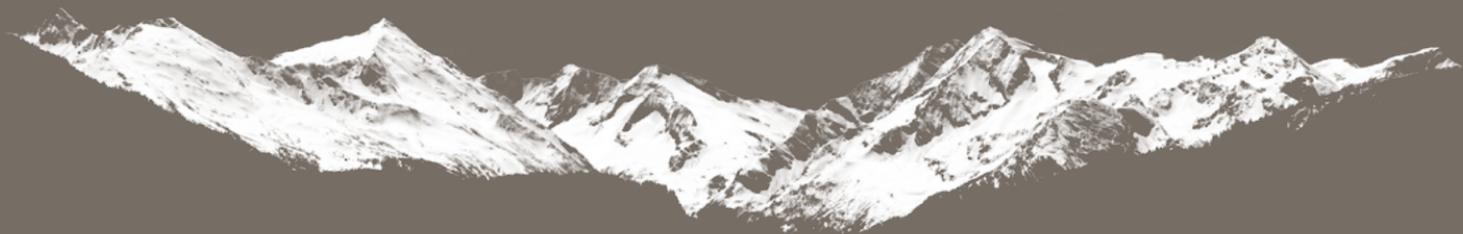


sanomag
GRANDER

sanomag
GRANDER



INDICE

Il tuo SANOMAG®	4	Rafforzare le difese immunitarie	20
Johann Grander – naturalista e visionario	6	Preparazione alla stagione fredda	20
Storia – magnetismo e magnetoterapia	7	Suscitare ottimismo	21
Il potere del magnetismo naturale	8	Disagi “freddi” – polo positivo rosso	23
I tre livelli d’azione	9	Contrazioni, polmoni, gambe stanche	24
Casa e giardino	11	Dolori muscolari, raffreddore, emicrania	25
Zone di disturbo + radiazioni, comfort abitativo	12	Disagi “caldi” – polo negativo blu	27
Animali	13	Punture d’insetto, vene doloranti, ematomi	28
Energia in movimento – bipolarità	15	Occhi, scottature, cefalee	29
Sonno, rivitalizzazione	16	L’effetto dei poli	30
Concentrazione, armonizzazione	17	Raggio d’azione	32
Tranquillità, rilassamento, meditazione	18	Periodi di applicazione	33
Il flusso energetico	19	Conclusione, indicazione delle fonti, codice QR	34

4

cavo d'acciaio

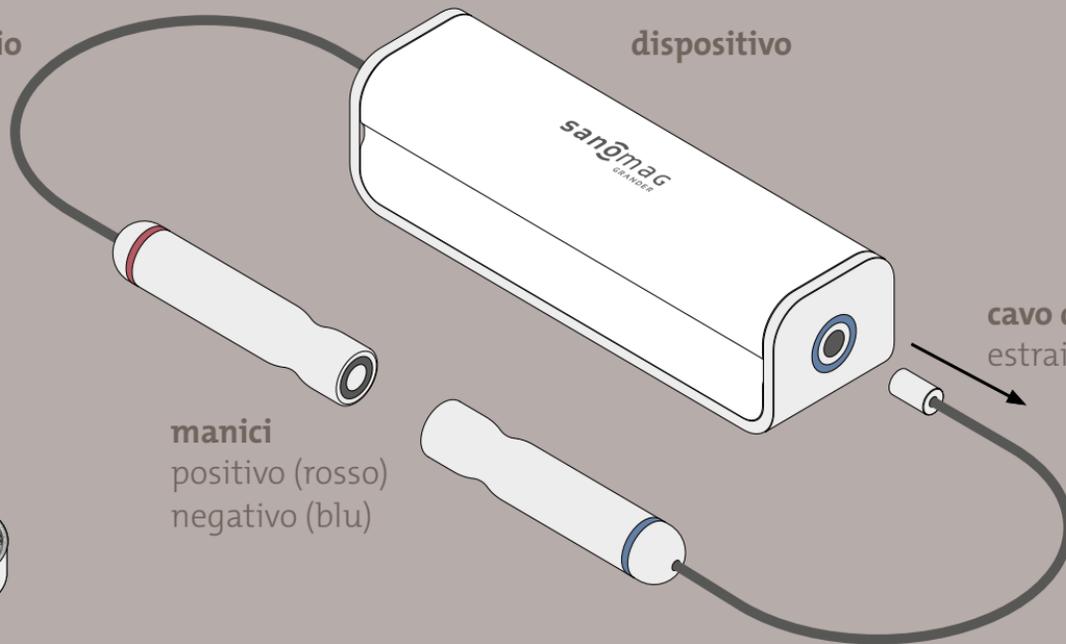
dispositivo

cavo d'acciaio,
estraibile

bussola



manici
positivo (rosso)
negativo (blu)



IL TUO SANOMAG®

Pulizia e manutenzione

SANOMAG® è fatto di materiali resistenti e di qualità. Tuttavia, sui manici dovrebbero regolarmente essere eliminati residui di crema, grasso o sudore con del disinfettante e un panno morbido, di uso comune per le pulizie di casa.

Per cortesia, non utilizzare sostanze o spugne abrasive, rovinerebbero la superficie di SANOMAG®.

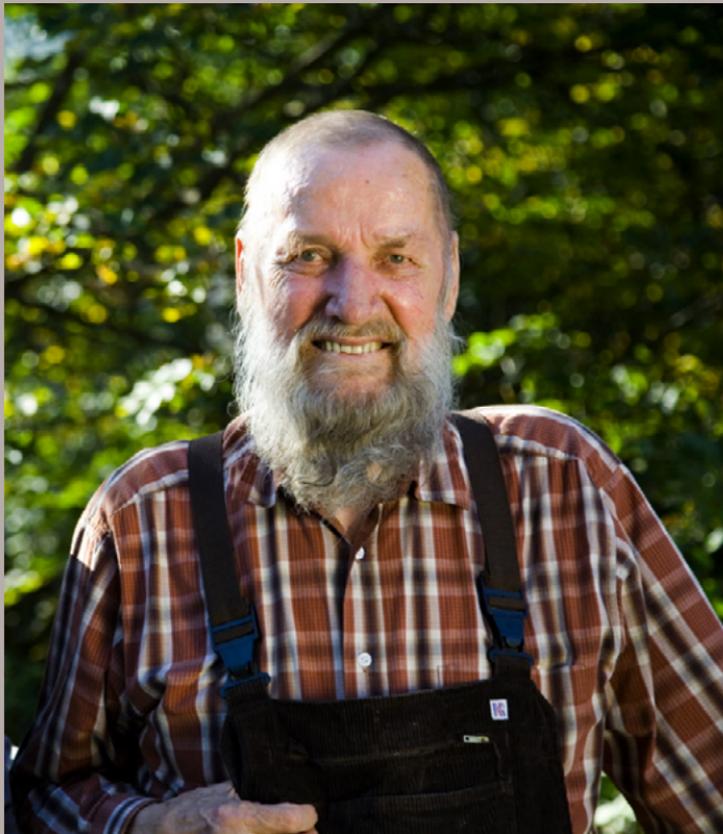
Protezione del potere magnetico – conservazione di SANOMAG®

Maneggia SANOMAG® con cura e proteggilo da temperature estreme e dalla smagnetizzazione. Anche cadute e urti ne indeboliscono il magnetismo. I magneti dovrebbero essere tenuti sempre in stato di tensione ed essere riposti così. SANOMAG® è costruito in modo da poter essere conservato con i manici staccati per evitare l'indebolimento. Sarebbe opportuno conservarlo con i manici congiunti. Se SANOMAG® viene utilizzato con i manici allungati, sarebbe

utile unire i manici formando un cerchio per alcuni giorni al mese, per creare uno stato di tensione; in questo modo i manici si ricaricano.

La bussola

Grazie ai suoi magneti naturali, SANOMAG® produce un campo magnetico simile a quello terrestre, solo in scala minore. Per verificare il funzionamento di SANOMAG® e la presenza di un campo magnetico, abbiamo allegato una bussola. L'ago della bussola si allinea al campo magnetico attivo. Passa la bussola sopra a SANOMAG® o lungo i cavi fino ai manici, verificando che l'ago possa muoversi liberamente. Noterai che l'ago cambierà direzione varie volte, svelando così la presenza di un campo magnetico e di un campo di forze.



JOHANN GRANDER

Naturalista & visionario

Nato e cresciuto nel Tirolo, già da giovane, Johann Grander iniziò a preoccuparsi per l'ambiente, riconoscendo la necessità imprescindibile di vivere in armonia con il creato e di cooperare con le forze della natura per il bene dell'ambiente e la salute dell'uomo.

“Se gli uomini riconoscessero che la terra è un essere vivente, non la tratterebbero in questo modo.”

Supportato dalla sua numerosa famiglia, alla fine si dedicò appieno ai suoi esperimenti che lo condussero a importanti conoscenze sull'interazione tra acqua e magnetismo e, nel 1974, allo sviluppo del suo primo “SANOMAG®”.

STORIA

Magnetismo – Il flusso della vita

L'universo, la creazione e la vita si basano sulla compensazione energetica, della forza e dell'informazione. È un costante flusso di dare e ricevere, da un polo all'altro.

Durante questo processo l'energia non viene mai creata, solo trasformata – un'interazione tra magnetismi diversi, tra positivo e negativo, in cui l'acqua è il più importante supporto di informazione; cede energia e informazione agli esseri viventi e la acquisisce nuovamente.

“Acqua e magnetismo cooperano strettamente.”

Magnetoterapia – La riscoperta di una pratica antica

Da millenni, l'efficacia curativa del magnetismo è nota in diverse culture. In India, ancora oggi si dice “In ogni farmacia domestica dovrebbe avere sede un magnete.”

In Europa, la magnetoterapia ebbe il suo periodo aureo alla fine del 18° secolo, ma con la comparsa della medicina scientifica, verso la metà del 19° secolo, finì nel dimenticatoio. Nelle vastità asiatiche questa pratica è sopravvissuta al passare del tempo.

Con la crescente consapevolezza e il nuovo interesse per trattamenti antichi, questo tipo di terapia dolce e delicata, da un decennio, sta riacquistando valore e trova gradito impiego in cliniche ostetriche ed estetiche a sostegno della medicina scientifica.

IL POTERE DEL MAGNETISMO NATURALE

All'interno di SANOMAG® ci sono dei magneti naturali, fissati in un involucro magnetico. I cavi d'acciaio, collegati ad essi, trasmettono l'energia direttamente ai manici, costituiti a loro volta da un nucleo di ferro con dei magneti naturali. Il segreto dell'efficacia di SANOMAG® sta nella giusta selezione, nei componenti della lega e nella disposizione dei magneti.

Per SANOMAG® vengono utilizzati esclusivamente magneti ALNICO in ghisa, una lega metallica che in natura si trova, ad esempio, in prossimità dei vulcani.

Grazie ai magneti permanenti, SANOMAG® non necessita di corrente elettrica; ciò significa che non sorgono ulteriori frequenze e radiazioni.

Alla GRANDER® il magnetismo è considerato il principio ordinatore. Una carenza o un blocco energetico possono essere risolti e rivitalizzati con il magnetismo. L'energia stagnante torna a fluire. Se il corpo fisico perde l'equilibrio, attraverso il magnetismo può essere riequilibrato e tornare in ordine.

SANOMAG® può essere impiegato in due modi: in modalità stazionaria e continua per l'ambiente abitativo oppure come apparecchio terapeutico per il corpo.

L'interazione tra faglie geologiche o lo scorrimento di acqua sotterranea conducono a un uso domestico continuo diverso di SANOMAG®.

Usa SANOMAG® senza manici se desideri neutralizzare zone di disturbo di origine geologica.

Se desideri neutralizzare lo scorrimento di acqua sotterranea, forma un cerchio unendo i manici di SANOMAG®.

A uso terapeutico, il magnetismo agisce molto delicatamente e premia continuità e perseveranza. Come usare i poli in modo ideale lo scopri con i nostri esempi sulle pagine seguenti.

I TRE LIVELLI D'AZIONE

1. Magnetismo fisico

Sul piano fisico, il magnetismo si manifesta in maniera più evidente; per esempio, attraverso l'ago della bussola che si orienta secondo il campo magnetico terrestre, o attraverso la forza con cui si respingono due poli uguali. In riferimento al corpo umano si parla di canali energetici, funicoli nervosi o circolo sanguigno che vengono stimolati dal magnetismo. Disturbi esterni, come il naturale campo magnetico terrestre, o disturbi interni del flusso energetico, come una lesione, causano problemi del sonno, cefalee e altri disagi.

2. Magnetismo mentale

Qui è questione di impostazione mentale: quale è il proprio approccio alla vita?

È questo a creare il proprio filtro dell'attenzione, spingendoci a seguire determinati interessi, hobby e mass media: Nutrendo pensieri positivi, fiduciosi e gentili, attireremo persone e avvenimenti del genere nella nostra vita. Affrontando la vita in modo timoroso, apprensivo o aggressivo, individueremo soltanto tematiche simili e attrarremo come una calamita persone e situazioni del genere.

Il magnetismo mentale si rispecchia nel proprio barometro dell'umore.

3. Magnetismo psichico

Una persona che si trova in uno stato armonioso viene definita una persona stabile; perde raramente le staffe e sembra essere all'altezza di ogni sfida. Lo stato d'animo interiore svolge un ruolo di primo piano, capace di suscitare una condizione ideale di armonia e fiducia. Il polo opposto è l'insicurezza, spesso legata a stress e frenesia, che desta inquietudine e fa andare fuori tempo. Un ritmo interiore scomposto si riflette sulla propria efficienza e il benessere fisico.

SANOMAG® agisce a tutti e tre i livelli: Riequilibra il corpo fisico, acquieta i pensieri e armonizza la vita emotiva.

10



CASA E GIARDINO

Le ricerche sul cervello hanno rivelato la presenza di cristalli di magnetite, importanti per il nostro benessere e la nostra salute mentale, che reagiscono al campo magnetico circostante.

L'uomo moderno abita in case di cemento armato, circondato da un mare di tecnologia, sottraendosi in questo modo al magnetismo naturale. WLAN, bluetooth, radio e numerosi congegni elettrici, compagni quotidiani che producono campi magnetici alternati, soverchiano chiaramente il naturale campo magnetico terrestre.

In giovane età si è robusti e resistenti. Tuttavia, con l'avanzare dell'età aumenta la sensibilità alle zone di disturbo domestiche.

Cercare di evitarle sarebbe più utile di provare a schermarsi. Per esempio, un interruttore magnetotermico o l'interruzione della connessione Wi-Fi durante le ore notturne non riduce soltanto il consumo di corrente, ma anche l'esposizione individuale all'elettrosmog.

Nel 2005, da uno studio della „International Society for Electrosmog Research IGEF” è emerso che l'utilizzo di SANOMAG® riduce notevolmente l'influenza delle radiazioni dei telefoni cellulari sulla frequenza cardiaca dell'uomo, e che il tempo di rigenerazione dopo lo spegnimento del cellulare si abbrevia considerevolmente.

SANOMAG® protegge l'uomo.

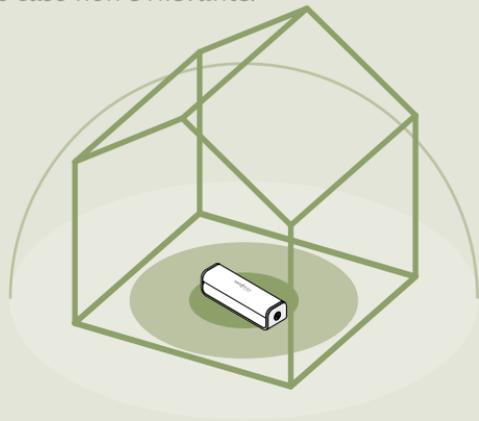
Ci sono molteplici zone di disturbo nel sottosuolo, di cui lo scorrimento di acqua sotterranea è la più conosciuta. Ciò che le accomuna tutte è il fatto che si tratta sempre di fenomeni di carica.

Se il letto o la zona giorno per motivi edilizi o architettonici non possono essere collocati diversamente, SANOMAG® è d'aiuto.

ZONE DI DISTURBO + RADIAZIONI

Come scudo della propria residenza, SANOMAG® compensa zone di disturbo naturali e artificiali. Il suo effetto rivitalizzante si estende per un'area di circa 20 m di diametro; perciò va collocato in un luogo centrale della casa, magari in soffitta o in cantina.

Importante: SANOMAG® va posizionato con i manici congiunti, in modo da fargli formare un cerchio. L'orientamento geografico in questo caso non è rilevante.



COMFORT ABITATIVO

L'energia radiante nei nostri ambienti si compone da un garbuglio di linee elettriche pulsanti, onde radio che si propagano sfericamente e lo sfarfallio di schermi e led.

In questo caos, il campo magnetico stabile di SANOMAG® produce uno spazio sicuro in cui trovare quiete. Anche se non è chiaramente percepibile o visibile, si avverte l'espansione di calma e centratura. Si crea un'atmosfera abitativa positiva, in cui sentirsi protetti e ben custoditi.

Il magnetismo è in relazione diretta con la polarità; l'umidità nelle murature è un fenomeno di carica.

Per cui, il collocamento di SANOMAG® in cantina spesso ha condotto alla scomparsa dell'umidità nelle murature dopo già due o tre mesi.

ANIMALI

Cani e gatti sono i nostri beniamini e ci donano molto affetto e amore. Anche se dividiamo con loro i nostri ambienti, percepiscono e vedono il mondo con altri occhi. Mentre i cani evitano gli scorrimenti di acqua sotterranea, i gatti li cercano consapevolmente. Si farebbe meglio a non mettersi a riposare dove preferisce dormire il gatto.

L'effetto di SANOMAG® sugli animali domestici è simile a quello che sortisce sull'uomo; diventano più tranquilli, tolleranti e stabili.

Gli insetti generalmente sono coinquilini sgraditi, che talvolta seguono flussi energetici o magnetici e se ne servono per orientarsi. Un bel fastidio, se questi percorsi attraver

sano proprio casa tua, facendo diventare questi animalletti dei fastidiosi seccatori.

L'influenza magnetica di SANOMAG® può indurre anche in questo caso un cambiamento di condotta degli animali, in modo che formiche o mosche evitino determinati luoghi.

14



ENERGIA IN MOVIMENTO - BIPOLARITÀ

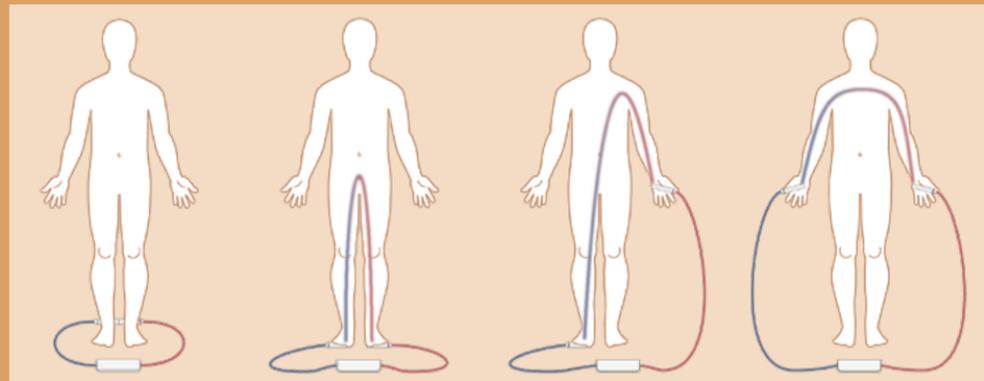
Riattiva il flusso nelle zone corporee bloccate

Collega entrambi i poli con il tuo corpo e lasciati attraversare dall'energia magnetica (bipolare). Osserva a quali parti del corpo il flusso energetico giova particolarmente.

Ascolta il tuo corpo

Trovare più gradevole il **polo blu** denota un eccesso di energia. Si avvertirà un effetto calmante, l'energia verrà assorbita e ridotta.

Trovare più gradevole il **polo rosso** indica una carenza energetica. Il polo rosso è stimolante e apporta nuova energia alla parte del corpo interessata.



Suggerimenti utili:

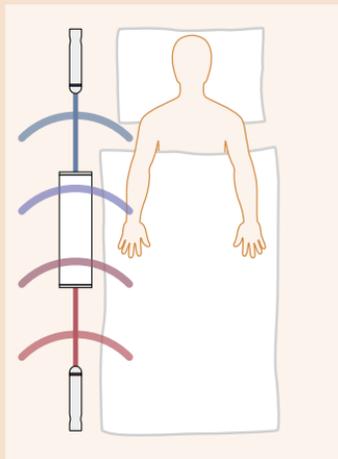
Bere acqua sostiene il flusso magnetico e migliora le proprietà metaboliche delle cellule che s'intende stimolare.

Evita di portare gioielli di metallo; il metallo ostacola e blocca il flusso magnetico.

SONNO

La testa rivolta verso nord, i piedi verso sud: Qualora questa posizione ottimale per dormire non fosse assumibile, SANOMAG® può essere usato come regolatore direzionale.

Colloca SANOMAG® per lungo vicino o sotto al letto, con il manico blu nella zona della testa e quello rosso dalla parte dei piedi.



“La testa è associata all’elemento fuoco, ha bisogno di fresco. I piedi corrispondono all’elemento terra, hanno bisogno di calore.”

Johann Grandner

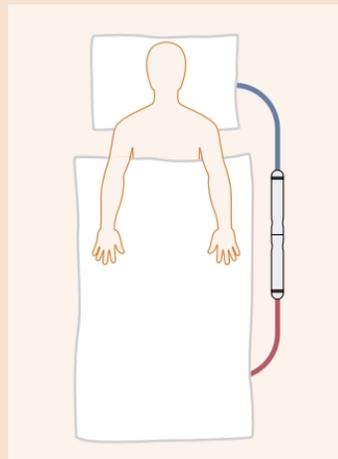
Qualora desiderassi aumentare l’effetto, chiudi i manici formando un cerchio. (fig. a destra)

RIVITALIZZAZIONE

In caso di malessere, stanchezza o mancanza di forza, mettere SANOMAG® sotto al letto formando un cerchio con i suoi manici magnetici.

Qualora si avvertisse una sensazione fisica spiacevole, inizialmente si può stendere i manici per lungo o dividerli per avere un effetto più blando (fig. a sinistra)

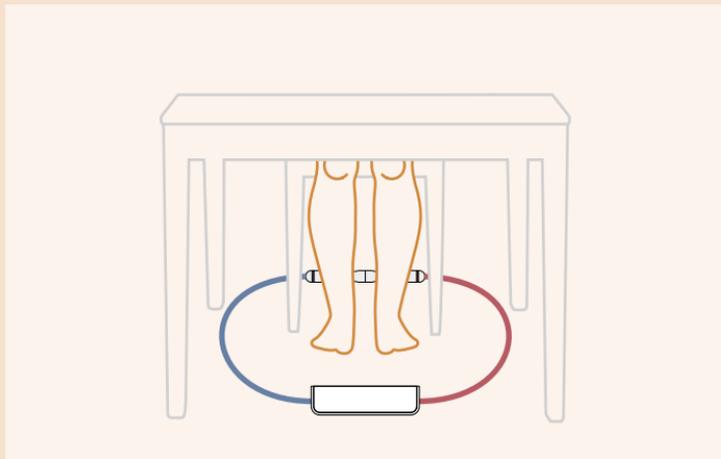
Collocare SANOMAG® chiuso a cerchio sotto al lettino da massaggio o tenere in mano i suoi manici per una decina di minuti prima di un trattamento, ne intensifica l’effetto permettendogli di penetrare in profondità più rapidamente.



CONCENTRAZIONE

SANOMAG® chiuso a cerchio genera un proprio campo energetico che influisce sulla stabilità interiore ed eroga forza alle cellule, manifestandosi in maggior attenzione e concentrazione.

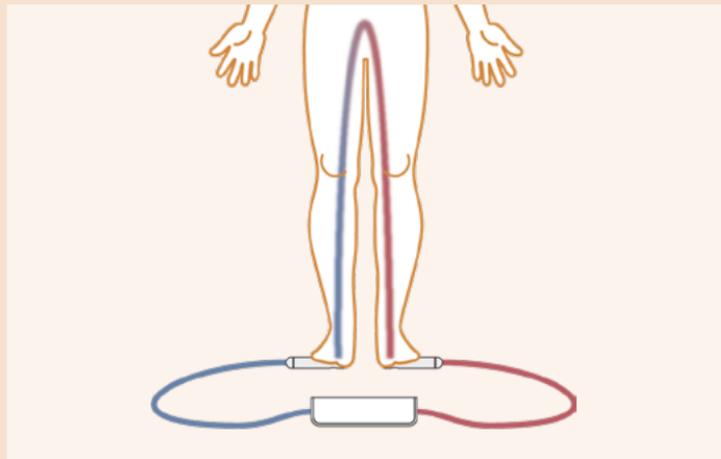
Suggerimento: Fidati della tua intuizione e ascolta i segnali del tuo corpo. Per esempio, poggia tranquillamente i piedi scalzi sui manici o su SANOMAG® direttamente.



ARMONIZZAZIONE

Il magnetismo condotto attraverso i piedi sortisce un effetto molto positivo sui chakra inferiori, armonizzando e rinvigorendo piedi, polpacci, ginocchia, cosce e basso ventre.

Suggerimento: Alternare i poli, in modo da usarli entrambi approssimativamente per lo stesso lasso di tempo.

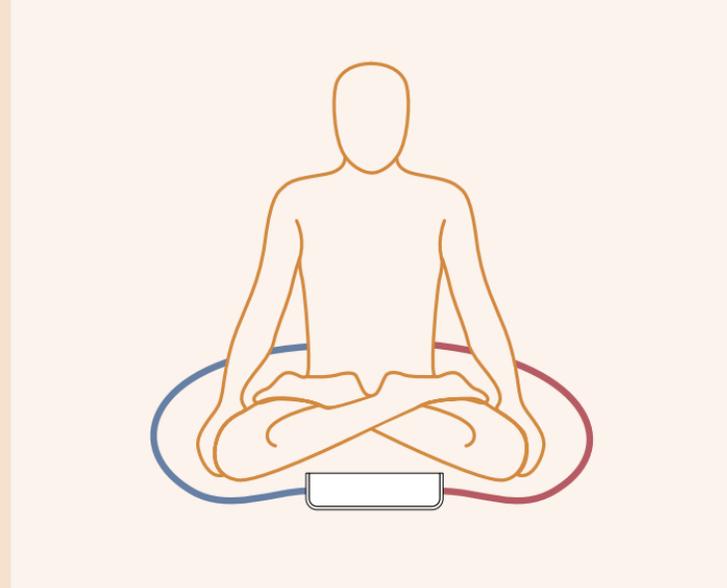


TRANQUILLITÀ, RILASSAMENTO, MEDITAZIONE

Accomodati in un posto tranquillo come il divano o un tappetino steso a terra. Forma un cerchio unendo i manici di SANOMAG® e siediti al suo centro.

Chiudere i manici a cerchio crea tensione tra i due magneti. Così ci si trova in un proprio campo di forze, in grado di placare e riequilibrare la frenesia accumulata durante il giorno. Al contempo, il magnetismo ha la facoltà di rifornire di energia sottoalimentazioni e fenomeni di carenza. SANOMAG® aiuta a ristabilire l'ordine interiore.

Suggerimento: Respirare lentamente e profondamente inspirando attraverso il naso, trattenere il respiro per uno – due secondi, poi espirare attraverso la bocca. Protrarre l'espirazione per il doppio dell'inspirazione. Presto ci si sentirà profondamente rilassati e magari ci si addormenta pure. Così il corpo potrà rigenerarsi e rifornirsi di nuove forze.



IL FLUSSO ENERGETICO

Posizionare i manici in modo da convogliare l'energia magnetica attraverso la zona dolorante del corpo.

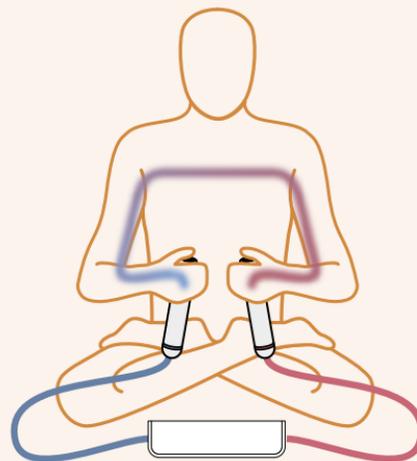
Ascoltare i segnali del proprio corpo:

Se la zona dolorante al tatto appare “fresca”, collocare il manico rosso (= polo riscaldante) il più vicino possibile alla parte interessata.

Se la zona dolorante al tatto appare “calda” o “bollente”, posizionare il manico blu (= polo rinfrescante) sulla parte dolorante.

Il manico opposto si dovrebbe trovare all'esterno della zona interessata.

Importante: Non portare catenine, bracciali, anelli o orecchini di metallo



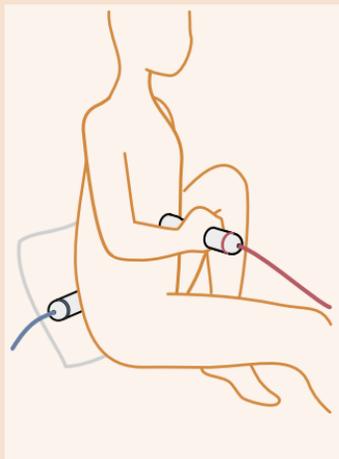
RAFFORZARE LE DIFESE IMMUNITARIE

Malattie infettive indeboliscono il sistema immunitario e causano l'ipersensibilizzazione dei globuli rossi, rendendo difficile debellare un'infezione batterica.

Per un trattamento tale, posare il polo rosso positivo sull'ombelico e il polo blu negativo sulla colonna vertebrale, sotto alle vertebre lombari.

Il flusso magnetico aumenta il potenziale energetico dell'organismo e stimola le sue difese naturali, così da consentire la riduzione della presenza di batteri nel sangue.

Buono a sapersi: bere molto aumenta l'effetto magnetico e sostiene il fisico.

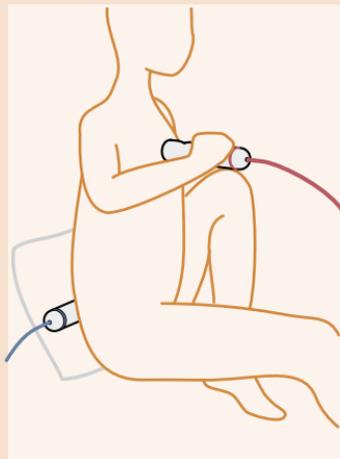


PREPARAZIONE ALLA STAGIONE FREDDA

In caso di malattie da raffreddamento, con SANOMAG® si può sollecitare l'irrorazione sanguigna nei pressi del timo e stimolare le difese immunitarie dell'organismo.

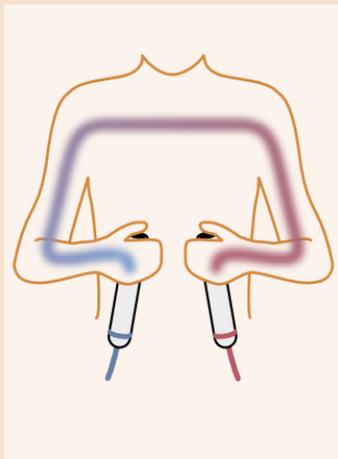
Per farlo si appoggia il polo rosso positivo al centro della gabbia toracica, all'altezza delle ascelle, il polo blu negativo nella zona dei reni, al di sotto della seconda vertebra lombare. La conseguente discesa dell'energia rivitalizza il sistema immunitario.

Bere molta acqua favorisce il trattamento, meglio ancora se acqua vitalizzata o l'originale acqua GRANDER®.



SUSCITARE OTTIMISMO

Risvegliare spirito vitale e coraggio facendo attraversare la parte superiore del corpo dal flusso magnetico.



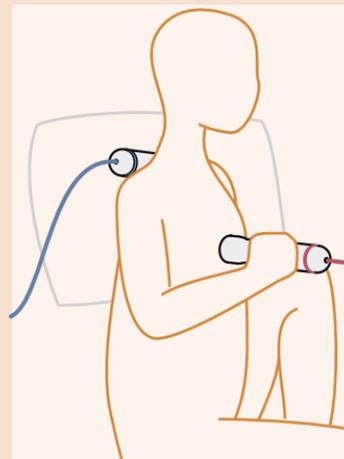
Un destrimano impugna il polo blu con la mano destra e il polo rosso con la mano sinistra.

Eeguire questo esercizio per tre settimane, per almeno mezz'ora al giorno. Poi chiudere SANOMAG® a cerchio per stabilire un benessere durevole nei propri ambienti.

La depressione agisce come un veleno lento ed è difficile da dominare; può derivare anche da un ridotto afflusso sanguigno al cervello.

Si può favorire l'irrorazione sanguigna applicando il polo blu negativo nella zona della nuca, al di sotto della settima vertebra cervicale, e il polo rosso positivo allo sterno.

Lo spostamento energetico a vantaggio dei vasi cerebrali attiva i globuli rossi, aumentando l'energia nel sistema nervoso vegetativo.





DISAGI „FREDDI“ – POLO POSITIVO ROSSO

Zone di disturbo che al tatto appaiono „fredde“

Si avverte un dolore rigido, fisso?

Un dolore “freddo” è sintomo di mancanza di energia.

Si può fare uso mirato del polo positivo rosso collocandolo nella zona fredda o nelle sue immediate vicinanze. Il manico blu può essere staccato o posato lateralmente.

Il polo positivo esercita un effetto stimolante e tonificante, favorisce la rigenerazione dei tessuti, dispensa energia e calore alleviando anche dolori muscolari.

Il polo positivo aumenta la frequenza cardiaca, alza la pressione, dilata i vasi sanguigni e intensifica emorragie. Inoltre favorisce l'acidificazione del sangue e la calcemia. Aiuta ad accelerare il metabolismo lento, frequentemente accompagnato da mancanza di energia e cattiva digestione, e sostiene il sistema immunitario.

Richiedono prudenza infezioni batteriche e virali, nonché la crescita cellulare indesiderata.

Indicazioni per il terapeuta

Caratteristiche associate al polo positivo:

Protone, positivo, riscalda

Senso orario

Centrifugo, esplosivo, estroverso

Acido

Attivo – libera, accelera, eccita, attiva, dà

Secondo la medicina tradizionale cinese è associato allo yang, secondo i vedici a Shiva.

Corpo fisico: destra, busto, parte posteriore

Sesso: maschile

Elemento: fuoco

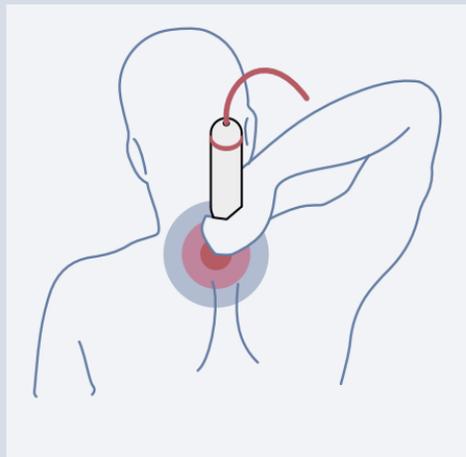
Corrisponde al polo sud magnetico terrestre

Avvertenza:

L'utilizzo di SANOMAG® non sostituisce un trattamento medico. In caso di dolori o disturbi fisici si consiglia sempre di consultare un medico. SANOMAG® rappresenta un valido supporto nella vita quotidiana e accompagna terapie e processi di guarigione.

CONTRAZIONI

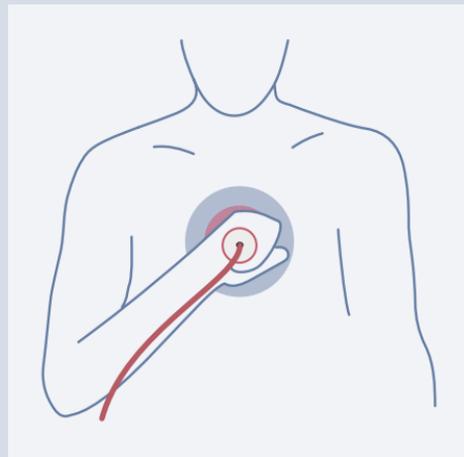
Quando un muscolo al tatto appare freddo e rigido, usare il polo rosso applicandolo alla zona in questione o nelle sue immediate vicinanze. In punti difficili come la schiena ci si può far aiutare da qualcuno.



POLMONI

Applicare il polo rosso positivo al centro dello sterno e impugnare il polo blu con l'altra mano.

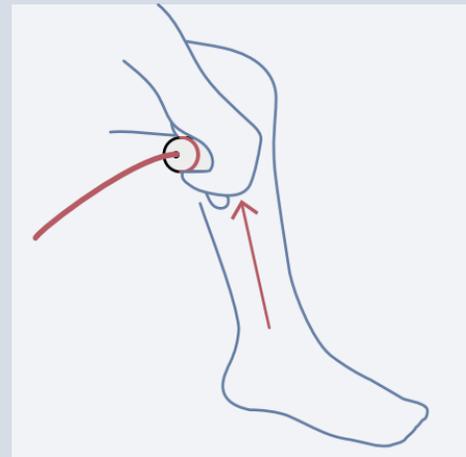
Prima dell'applicazione, scaldare i manici impugnandoli.



GAMBE STANCHE

Posare il piede sul polo blu e passare delicatamente il polo rosso lungo la gamba in direzione del cuore.

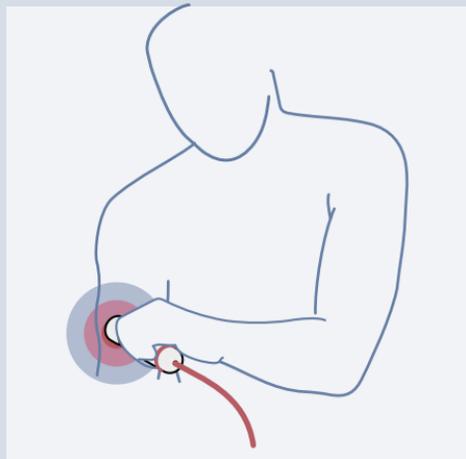
Trattare alternativamente entrambe le gambe.



DOLORI MUSCOLARI

Massaggiare delicatamente il muscolo dolente con il polo rosso, tenendo il polo blu nell'altra mano.

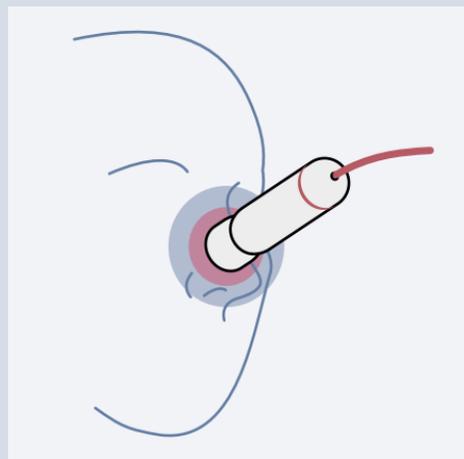
Ripetere il massaggio più volte dopo un breve intervallo.



RAFFREDDORE

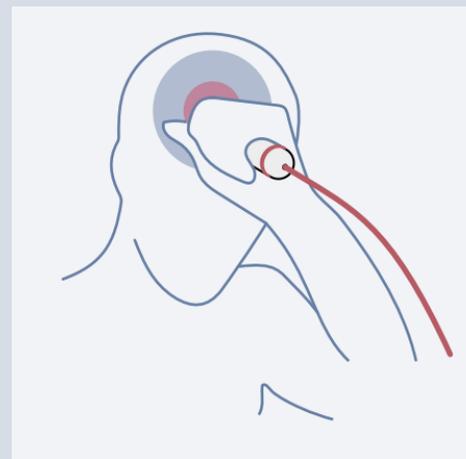
Per liberare il naso chiuso dal muco, applicare il polo rosso alla pinna nasale. Dopo applicare il polo blu per alleviare l'infiammazione.

All'insorgere dei primi sintomi, usare prima il polo blu.



EMICRANIA

Applicare il polo rosso alla fronte e il polo blu alla nuca. Rilassarsi e fare dei respiri profondi e regolari per un po'. Collocare il polo rosso positivo nella zona interessata.



26



DISAGI “CALDI” – POLO NEGATIVO BLU

Disturbi da eccesso energetico

Il polo blu negativo rilassa e calma dove si manifestano dolori “caldi”, aumenta la concentrazione e allevia dolori neuropatici e infiammazioni.

Rallenta il metabolismo, allevia ulcere, frena la riproduzione batterica e microbica, nonché la crescita cellulare.

Il polo negativo diminuisce l'acidità (alcalinità) del sangue e la calcemia.

Riduce la frequenza cardiaca, contrae i vasi sanguigni e blocca le emorragie, induce la contrazione muscolare e abbassa la pressione.

Consigli di bellezza:

Far scorrere delicatamente il polo blu negativo dalle guance agli occhi, fino alla radice del naso.

Applicato sulla parte del collo sotto al lobo dell'orecchio, il polo blu dispensa freschezza e benessere.

Indicazioni per il terapeuta

Caratteristiche associate al polo negativo:

Elettrone, carica negativa, rinfresca

Senso antiorario

Centripeto, impulsivo, introverso

Passivo – frena, rallenta, calma, riduce, prende

Secondo la medicina tradizionale cinese è associato allo yin, secondo i veda a Shakti.

Corpo fisico: sinistra, basso ventre, parte anteriore

Sesso: femminile

Elementi: terra, acqua

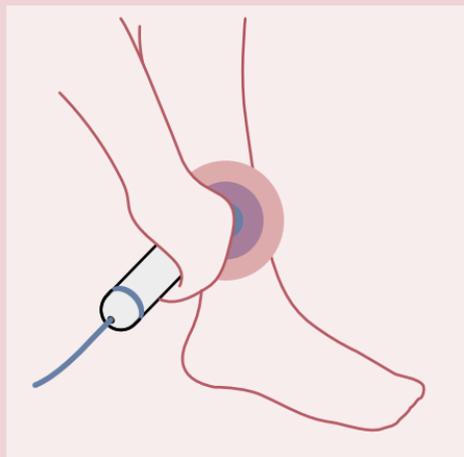
Corrisponde al polo nord magnetico terrestre

Avvertenze mediche:

L'utilizzo di SANOMAG® non sostituisce un trattamento medico. In caso di dolori o disturbi fisici si consiglia sempre di consultare un medico. SANOMAG® rappresenta un valido supporto nella vita quotidiana e accompagna terapie e processi di guarigione.

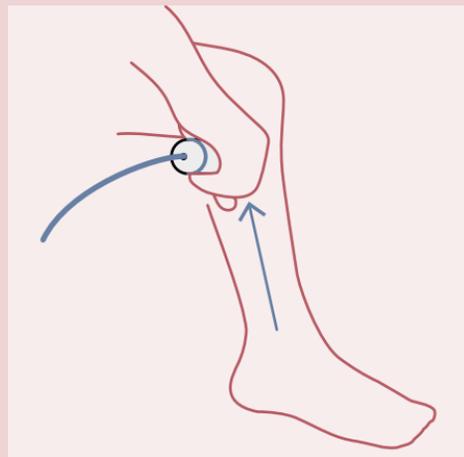
PUNTURE D'INSETTO

Le punture d'insetto provocano gonfiore e infiammazione. Appoggiare il polo negativo blu sul pomfo per portare sollievo e rinfresco.



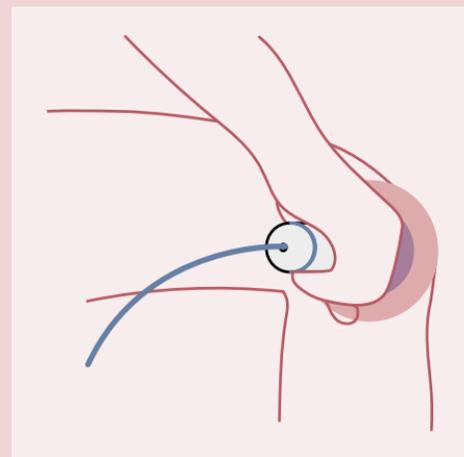
VENE DOLORANTI

In caso di dolori alle vene, far scorrere il polo blu lungo la vena in direzione del cuore, partendo dal basso (dal piede). Per rinforzare le vene, alternare l'uso di entrambi i poli per almeno 15 minuti al giorno.



EMATOMI

Ferite da taglio, escoriazioni, contusioni e lividi generalmente reagiscono molto rapidamente al polo blu, poiché favorisce contrazione e costrizione dei vasi. Dopo un'operazione, trattare la ferita chirurgica sopra il bendaggio.



OCCHI

In caso di stanchezza o di senso di calore agli occhi, nonché di secchezza oculare posare delicatamente, senza premere, il polo blu sulla palpebra per ottenere sollievo e freschezza. Qualora gli occhi fossero infiammati, passare soltanto con il polo blu sopra la palpebra, evitando il contatto.

Suggerimento: Per rinforzare la vista e la vitalità degli occhi, alternare entrambi i poli per almeno mezz'ora al giorno.

SCOTTATURE

In caso di lievi scottature locali, tenere il polo blu sopra la ferita senza toccarla. Il dolore cessa rapidamente e, mitigando il rischio di infezioni, viene accelerato il processo di guarigione.



CEFALEE

I mal di testa spesso sono molto diversi tra loro; possono colpire la fronte, la base, la zona occipitale o anche le tempie. Ascolta il tuo corpo e appoggia il polo blu negativo sul punto dolente. In caso di emicrania, inizia con il polo blu e, dopo 5 minuti, continua con il polo rosso.

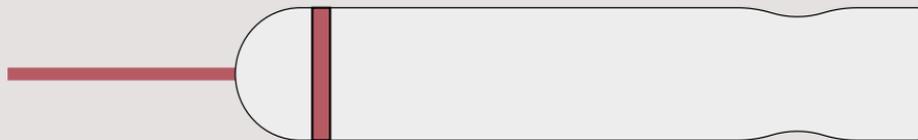
Suggerimento: Un leggero movimento, anche circolare, favorisce il lenimento.

L'EFFETTO DEI POLI

Impiego mono-polare

Si fa uso mirato di un solo manico di SANOMAG®

30



Polo rosso positivo

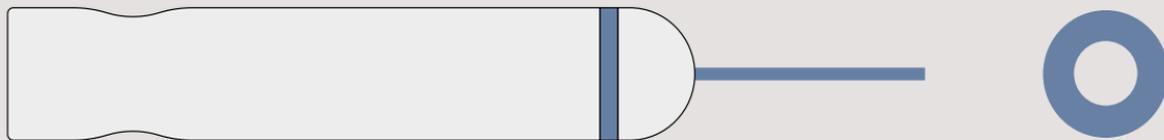
Esercita un effetto stimolante, dispensa energia e calore, favorisce la circolazione, dilata i vasi
(vedi pag. 23).

Il colore rosso simboleggia il polo riscaldante, che dispensa energia.

Con l'uso bi-polare, l'energia fluisce dal polo rosso al polo blu.

Impiego bi-polare – Tutto scorre

Collegando entrambi i manici con il proprio corpo si genera un flusso; scioglie blocchi e favorisce la circolazione (*vedi pag. 11*).



Polo blu negativo

Esercita un effetto calmante e rinfrescante, assorbe energia, riduce infiammazioni, contrae i vasi (*vedi pag. 27*)

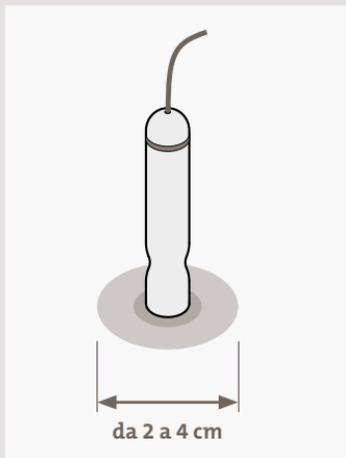
Poiché la vibrazione del colore blu è in armonia con il polo negativo, su SANOMAG® il contrassegno blu coincide intuitivamente con quel modo d'azione.

Il colore blu simboleggia l'azione rinfrescante, il polo negativo che riduce gli eccessi di energia.

RAGGIO D'AZIONE

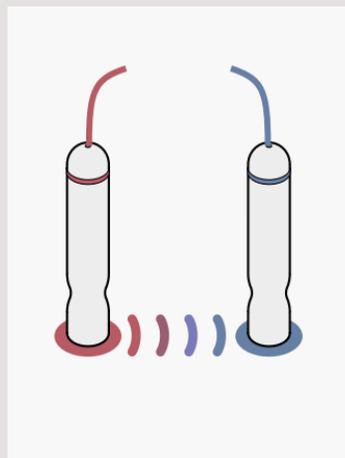
Mono-polare

Applicato localmente, il polo magnetico esercita un effetto mirato sul punto dolorante.



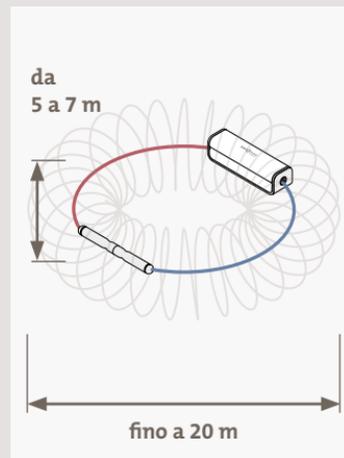
Bi-polare

L'energia scorre attraverso il corpo dal polo rosso al polo blu.



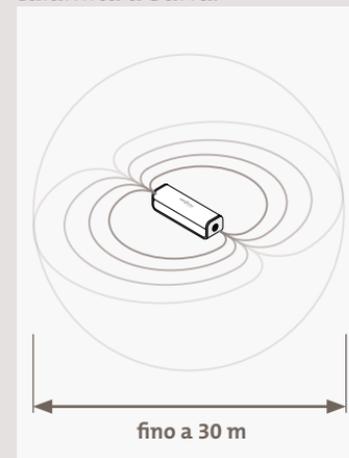
Chiusura a cerchio

Chiuso a cerchio, tutta la forza magnetica è convogliata nei cavi. Il campo magnetico assume la forma dei cavi.



Aperto

Senza manici, SANOMAG® genera il campo magnetico più potente; si può diffondere liberamente nell'ambiente come nel caso di una calamita a barra.



PERIODI DI APPLICAZIONE

L'impiego di SANOMAG® dipende caso per caso da quanto perdura un disturbo. Più tempo ci accompagna, più a lungo sarà necessario applicare l'energia magnetica.

In caso di un dolore acuto, spesso il corpo reagisce molto in fretta al trattamento. Il polo blu calma il dolore e ristabilisce l'equilibrio nella parte del corpo colpita.

Disturbi cronici, che durano da un periodo più lungo, prima vanno attivati con il polo rosso e poi, dopo aver ottenuto una reazione positiva, nuovamente calmati con il polo blu.

La durata del trattamento varia da caso a caso. Tuttavia è consigliabile usare SANOMAG® per almeno 5 minuti. L'effetto ottimale di SANOMAG® si ottiene dopo 30 minuti; per cui, più si applica, meglio è!

Il magnetismo è un'energia delicata, e le cellule ne assorbono soltanto la quantità di cui hanno bisogno. Perciò un'overdose di magnetismo è assolutamente da escludere.

In funzione permanente, come quando è impiegato per aumentare il comfort abitativo, SANOMAG® può essere usato ininterrottamente ...

Il dolore va considerato un segnale del nostro corpo. Se dovesse persistere o manifestarsi ripetutamente, si raccomanda di consultare un medico. SANOMAG® non sostituisce un trattamento terapeutico.

SANOMAG® non deve entrare in contatto diretto con una ferita! Solo dopo essere stata bendata professionalmente o fasciata, SANOMAG® ne può sostenere il processo di guarigione.



Mr. SANOMAG

Devo questo soprannome alla conoscenza specialistica su SANOMAG®, maturata grazie alla mia insaziabile curiosità sul magnetismo e le forze magnetiche. SANOMAG® mi rende fiero, perché me lo ricordo fin da quando ero bambino. Fu sviluppato da mio padre ed io potei assistere prima al modo in cui lo utilizzò per curare sé

stesso, e più tardi anche all'uso che ne fece mia mamma. Provengo da una famiglia numerosa, dove anche noi bambini l'abbiamo usato continuamente, fino ad oggi.

SANOMAG® è lo strumento giusto per aiutarsi da sé, nonché per raggiungere e conservare un benessere ottimale!

Il contenuto di questo manuale rappresenta una raccolta di esperienze e osservazioni personali, nonché racconti di amici e, nel frattempo, numerosi clienti. Le informazioni generali sul magnetismo provengono da libri sul biomagnetismo e la magnetoterapia.

Continuare a imparare e migliorare per me è sia un piacere che un dovere. Se anche tu vuoi condividere con me le tue esperienze con SANOMAG® o se hai delle domande a riguardo, non esitare a contattarmi via e-mail all'indirizzo: SANOMAG@grander.at o su Instagram: [mrsanomag](https://www.instagram.com/mrsanomag).

Cordialmente,
Heribert Grander

Indicazione delle fonti:

*Magnetismus, das Urheilmittel.
Bericht eines Heilers
(Rudolf Thetter, 1975)*

*Magnetismus in der Therapie
(W.O. Stark, 1981)*

*Das große Handbuch der Magnetheilung
(Waltraud-Maria Hulke, 1998)*

*Magnet-Therapie: Wirkungsweise und Anwendung von Heilmagneten
(Ghanshyam S Birla und Colette Hemlin, 2005)*

*Heilen mit Magneten:
Das Handbuch zum Biomagnetismus
(Michael Tierra, 2005)*

sanomag
GRANDER



© 2022 Grander GmbH, (01-2022)
Layout + Illustrazione: Hillemann Design

*Scopri le attualità e
la guida ai filmati su
SANOMAG®*



www.sanomag.com

GRANDER © Italia S.r.l. | Via Alois Kneissl, 6 | 39010 CERMES (BZ)

Tel. +39 0473 563154 | Fax: +39 0473 563154 | info@sanomag.com | info@grander-italia.it